

Ohje laboratorikokeisiin tulevalle potilaalle, tutkimukseen valmistautuminen:

Ravinto

Kokeeseen, jossa teidän tulee olla ravinnotta, koetta edeltävänä iltana klo. 22:n jälkeen ette saa enää syödä, vettä voitte juoda.

Koeaamuna voitte juoda lasillisen vettä.

Jos teiltä otetaan kokeita, jotka eivät edellytä ravinnotta oloa, voitte nauttia kevyen aamiaisen.

Jos koe otetaan iltapäivällä, edeltävästä ruokailusta tulisi olla vähintään kolme tuntia.

Vettä voitte juoda.

Kahvi, Tee, Tupakka

Vältäköö kahvin ja teen juomista sekä tupakointia koeaamuna.

Alkoholi

Koetta edeltävänä päivänä ja koeaamuna alkoholin juominen on kiellettyä.

Lääkkeet

Saatte ottaa käytössänne olevat lääkkeet tavalliseen tapaan, ellei siitä ole muuta ohjetta annettu.

Insuliini

Jos käytätte insuliinia, saatte pistää insuliiniannoksenne ja syödä aamupalan.

Liikunta

Vältäköö hikoilua aiheuttavaa liikkumista tutkimusaamuna.

Ennen näytteenottoa on hyvä istua 15 minuuttia verenkierron tasaantumiseksi.

Virtsakokeet

Jos teiltä otetaan virtsakokeita, olkaa virtsaamatta neljä tuntia ennen näytteenottoa, mikäli se on mahdollista.

Virtsankeräyksistä annetaan erilliset ohjeet